



ノアの方舟が眠る神秘の霊峰

# アララト山登山

&

古代ウラルトゥ王国の遺跡

東トルコの大自然を満喫する  
11日間ツアー



夏のベストシーズン！

2025年

7月9日（水）～7月19日（土）

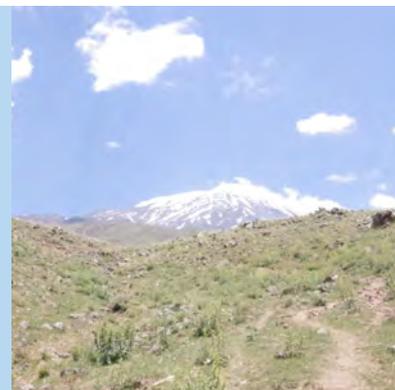
ツアー料金：75万円（税込）[別途燃油税]

※テント、ホテル泊ともシングルご希望の方は  
追加料金80,000円でおアレンジできます。

# 本ツアーの特徴



- ★ 旧約聖書にも登場する「アララト山（アール山）」は、ノアの方舟が最後に漂着した山という伝説の残る聖なる霊峰で、トルコ最高峰の山（標高5167M）です。  
夏のハイシーズン中は、ヨーロッパをはじめ世界中の登山家、登山愛好者の方々が数多く訪れる名峰として知られています。標高5167Mですが、2000Mの出発地点からなだらかに登っていく山なので登山難易度としては易しく、健康で普通に歩ける体力があれば、登山初心者の方々でも大丈夫です。  
また、アララト山を知り尽くしたプロフェッショナルな登山ガイドがずっとサポートしますので、安心してご参加いただけます。
- ★ 登頂アタック（最後に頂上を目指して登る）は希望者のみです。もしもその日の体調がすぐれなかったり、高山病や疲れがある場合は、第二キャンプで待機することも可能です。温かいお茶を飲みながら、自由にキャンプ地で過ごしていただくこともできます。
- ★ 登山には、登山ガイドや日本人添乗員の他に、料理人や寝袋など荷物を運んでくれるロバ引きなども同行します。登山中には必要な身の回りの物だけを携帯して登山できます。また、4泊するテント泊では、キャンプ地で温かく栄養満点のトルコ料理を提供し、お水、お茶、コーヒーなども随時お出しします。お昼はランチボックスになります。  
テントは現地で設営しますので、参加者の方々は寝袋のみご持参ください。
- ★ アララト山登山だけでなく、その後、東トルコのカルデラ湖や古代ウラルトゥ遺跡など雄大な大自然や名所を観光します。ディヤディン温泉（ミネラル成分が豊富な天然温泉）で山での疲れを癒していただけます。希望者はハمامにもお連れします。
- ★ ヨーロッパに近いイスタンブールとはまったく違う表情の東トルコには、まだまだ古き良きトルコ、懐かしい風景がたくさん残っています。7月の素晴らしい時期に、個人旅行では行きづらい広大な東トルコを専用車で周りながら堪能していただけます。





# 旅の行程

## Journey Itinerary

諸事情により、ツアーの内容や  
日程の一部が変更になる可能性があります

**1** 日目  
7月9日 (水)

トルコ航空 羽田発イスタンブール行 TK199 21:55-5:05 (+1)

**2** 日目  
7月10日 (木)  
ドゥバヤズット  
市内ホテル泊  
【食事：機・昼・夕】

トルコ航空 イスタンブール発アール行 TK2730 08:00-10:15  
アール空港にて登山ガイドがお出迎えし、ドゥバヤズット市内のホテルまで専用車で送迎。休憩、昼食のあと、ノアの方舟の跡地と巨大なメテオホール（隕石が落ちた穴）を訪れます。その後夕食。疲れをとるため早めに就寝。

**3** 日目  
7月11日 (金)  
第一キャンプでテント泊  
【食事：朝・昼・夕】

朝食後、朝9時にアララト山へ向けて出発。拠点となる高度2200mのエリ村へ。途中、買い物を済ませ、山岳ガイドと一緒に5~6時間歩いた後（ランチを含め数回の休憩あり）、高度3,200メートルの第一キャンプに到着。

**4** 日目  
7月12日 (土)  
第一キャンプでテント泊  
【食事：朝・昼・夕】

この日は高度順応日。朝食後、山岳ガイドと一緒に高度4,200メートルの第二キャンプに向けてゆっくりと歩きます（約4~5時間かかります）。  
第二キャンプに到着したら、お茶とランチをお楽しみください。休憩2時間後、高度3,200mの第一キャンプに戻ります。  
夕食を終えた後、夜空に広がる素晴らしい満天の星を眺めることができます。

**5** 日目  
7月13日 (日)  
第二キャンプでテント泊  
【食事：朝・昼・夕】

朝食後、水とランチパックを受け取り、山岳ガイドと一緒に高度4,200メートルの第二キャンプに向けてゆっくりと進みます。4~5時間歩いてキャンプに到着し、そこで休憩して夕食をとり、それから登頂のための準備をします（登山ガイドから当日の説明あり）。  
体力に限界を感じる人や疲れが激しい人は第二キャンプで待機することも可能です。

**6** 日目  
7月14日 (月)  
第一キャンプでテント泊  
【食事：朝・昼・夕】

AM1時起床、2時に登頂アタックスタート。5~6時間歩くと、雄大な山頂に到着します。  
イランやアルメニアなどの国々を至近距離で眺め、みんなで記念撮影。頂上から見る風景や達成感を決して忘れることはないでしょう。30分後には頂上から下山を開始し、3~4時間歩いて第2キャンプに到着。  
2時間ほど休憩した後、第1キャンプに下りて夕食、就寝。

**7** 日目  
7月15日 (火)  
ドゥバヤズット  
市内のホテル泊  
【食事：朝・昼・夕】

朝の朝食後、拠点のエリ村に下り、専用車でホテルへ。2時間ほど休憩した後、水着を持ってディヤディン温泉（自然の中にある効能高い天然温泉）に行きます。  
プライベートプールで2時間泳ぎ、その後ディヤディンのレストランか、クルド人家族の家で伝統的な家庭料理の夕食。その後ホテルへ。

8日目

7月16日(水)

ヴァン市内のホテル泊

【食事：朝・昼・夕】

朝食後、ヴァンに向けて出発。到着後、お茶やコーヒーの休憩を取り、その後「7つの教会」や「ホシャップ城」(ヴァンから約60キロのホシャップ村にある城跡。ホシャップ川を見下ろす丘の上に建つ。オスマン帝国時代の17世紀半ば、クルド人領主により建造。城内には365の部屋と二つのイスラム寺院があったとされる)を訪れた後、昼食。さらに時間があれば「チャヴシュテベ遺跡」(紀元前7世紀の栄華を誇る古代ウラルトゥ王国の要塞都市。遺跡内には神殿や宮殿があり、鮮やかに楔形文字が刻まれた石の土台が見られる)を観光。夜はヴァン中心部にある伝統料理のレストランで夕食。

9日目

7月17日(木)

ヴァン市内のホテル泊

【食事：朝・昼・夕】

朝食後、ヴァン湖(湖底には古代ウラルトゥ王国時代の都市が沈んだままになっているのをイギリスのダイバーが発見)の湖畔、タトヴァンを観光した後、火山爆発で出来た美しいネムルト火口湖へ向かい、お茶を飲んだり、泳ぎたい人は温水と冷水で泳げます。その後、アウラト市内に行き、アウラトの墓地群や博物館へ。アディルチェヴァズ市内に移動し、トゥルル・ベイ・モスクを観光。エルジシュ中心部で夕食。

10日目

7月18日(金)

【食事：朝・昼・機】

朝食後、ヴァンの名産品である蜂蜜ショップや銀細工を扱うシルバー専門店、ヴァンオールドバザール(市場)などに立ち寄り、土産や買い物をした後、昼食をとり、ワン空港→イスタンブール空港→羽田へ。解散。お疲れ様でした。  
トルコ航空 TK2751 VAN(18:10)-IST(20:40)

11日目

7月19日(土)

トルコ航空 TK198 IST(1:55)-HND(19:20)  
7月19日(土) 19:20羽田着。



主催◎株式会社タビーズ

東京都中央区日本橋堀留町1-10-19 第1川端ビル2F

■観光庁長官登録旅行業第1906号

■JATA正会員・ボンド保証会員

お問合せ先◎北條明子(日本からの同行添乗員)

sekai.bouken@gmail.com